

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Санникова Наталья)  
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад (Закюкна О.С.)  
06.03.2025

№	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
07.03.2025								
10	Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	194	5,89	7,22	22,35	175,55	
11		БАТОН	38	3	0,5	25,7	119	
12		МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
13		КОФЕИНЫИ НАПИТОК	195	3,2	2,7	15,7	100,7	
14	Итого за завтрак 1		432,00	11,64	14,57	63,80	432,75	
15	Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	
16	Итого за завтрак 2		200,00	0,80	0,80	19,60	94,00	
17	На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0	
18	Итого за на весь день		2,00	0	0	0	0	
19	Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	58	1,63	3,05	3,86	49,86	
20		СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82	
21		ПЛОДЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33	
22		ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИИ	78	16,44	15,7	11,46	252,85	
23		ХЛЕБ РУЖАНОИ	49	2,84	0,41	22,51	99,35	
24		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
25	Итого за обед		714,00	28,25	28,62	70,32	687,91	
26	Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫИ	60	1,05	9,92	7,71	124,32	
27		ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13	
28		ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4	
29		БАТОН	23	1,79	0,3	15,32	70,96	
30		ЧАИ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
31	Итого за ужин 1		444,00	11,51	20,35	68,72	523,11	
32	Итого за день		1792,00	53,20	64,34	222,44	1737,77	
33	Исполнитель: Диетсестра (Вылежанина Н.М.)							
34	Шеф-повар: (Закюкна О.С.)							

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Санникова Наталья)  
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад (Закюкна О.С.)  
06.03.2025

№	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
07.03.2025								
10	Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	176	4,94	6,48	20,07	157,64	
11		БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9	
12		МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
13		КОФЕИНЫИ НАПИТОК	177	2,89	2,44	14,18	90,94	
14	Итого за завтрак 1		387,00	9,59	13,37	49,83	357,98	
15	Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	
16	Итого за завтрак 2		200,00	0,80	0,80	19,60	94,00	
17	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
18	Итого за на весь день		3,00	0	0	0	0	
19	Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	37	1,07	2	2,53	32,67	
20		СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84	
21		ПЛОДЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,34	110,24	
22		ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИИ	59	12,28	11,73	8,56	188,84	
23		ХЛЕБ РУЖАНОИ	38	2,28	0,33	18,08	79,8	
24		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
25	Итого за обед		623,00	23,02	22,44	58,90	558,09	
26	Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫИ	40	0,7	6,61	5,14	82,88	
27		ОМЛЕТ	125	7,44	8,73	4,42	141,49	
28		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	
29		БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05	
30		ЧАИ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
31	Итого за ужин 1		404,00	9,96	15,64	57,52	427,02	
32	Итого за день		1617,00	43,37	52,25	185,85	1437,09	
33	Исполнитель: Диетсестра (Вылежанина Н.М.)							
34	Шеф-повар: (Закюкна О.С.)							