

Заведующий _____

Категория: Сад

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Зыкина О.С.)

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Зыкина О.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Санникова Наталья Владимировна)
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	144	4,23	4,41	14,4	113,22
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		358.00	6.09	8.86	38.78	257.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,85	86,26
Итого за завтрак 2		185.00	1.00	0.20	19.85	86.26
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	38	0,64	2,04	3,08	32,93
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	182	3,2	4	7,34	87,56
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,53	4,26	13	122,32
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,3	0,33	18,25	80,58
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		627.00	21.95	21.49	61.14	551.99
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	22,68	10,89	22,52	280,44
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	26	0,6	1,87	1,99	27,05
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		399.00	27.54	14.96	69.89	525.76
Итого за день		1571.00	56.58	45.51	189.66	1421.92

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Зыкина О.С.)