



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Санникова Наталья Владимировна)
28.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	172	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		411.00	13.71	13.74	63.36	428.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	58	1,6	3	3,79	49
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,38
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,2	135,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		718.00	18.40	19.41	82.65	593.27
Полдник	МОЛОКО	170	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	73	3,75	4,41	53,52	200,71
Итого за полдник		243.00	9.35	6.31	62.82	305.51
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	25	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		432.00	8.67	8.32	41.52	337.86
Итого за день		2006.00	51.13	47.98	270.15	1750.66

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)
Шеф-повар: _____ (Зыкина О.С.)