



Заведующий УТВЕРЖДАЮ (Санникова Наталья Владимировна)  
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 28.04.2025            |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                   | 155       | 4,53             | 4,22  | 26,05    | 159,98      |
|                       | БАТОН                                          | 39        | 3,08             | 0,51  | 26,38    | 122,13      |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 195       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
| Итого за завтрак 1    |                                                | 394.00    | 10.86            | 11.58 | 68.18    | 420.31      |
| Завтрак 2             | ГРУША                                          | 102       | 0,76             | 0,62  | 20,62    | 94          |
| Итого за завтрак 2    |                                                | 102.00    | 0.76             | 0.62  | 20.62    | 94.00       |
| На весь день          | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 60        | 0,9              | 3     | 3,9      | 47,9        |
|                       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 198       | 2,16             | 3,44  | 13,44    | 93,6        |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 150       | 3,07             | 4,16  | 27,65    | 136,8       |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                          | 80        | 9,94             | 13,86 | 1,1      | 221,1       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 50        | 2,8              | 0,4   | 22,2     | 98          |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180       | 0                | 0     | 9,7      | 38,7        |
|                       | Итого за обед                                  | 718.00    | 18.87            | 24.86 | 77.99    | 636.10      |
| Полдник               | МОЛОКО                                         | 191       | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ                                        | 40        | 0,04             | 0     | 31,76    | 128,4       |
| Итого за полдник      |                                                | 231.00    | 5.64             | 4.90  | 41.06    | 233.20      |
| Ужин 1                | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                 | 137       | 9,17             | 10,38 | 20,83    | 216,56      |
|                       | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО                               | 31        | 1,99             | 2,37  | 16,3     | 20,37       |
|                       | БАТОН                                          | 27        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1       |                                                | 375.00    | 13.37            | 13.13 | 55.16    | 321.05      |
| Итого за день         |                                                | 1823.00   | 49.50            | 55.09 | 263.01   | 1704.66     |

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Зыкина О.С.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Санникова Наталья  
Владимировна)  
25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 28.04.2025            |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                   | 159       | 4,53             | 4,22  | 26,05    | 159,98      |
|                       | БАТОН                                          | 23        | 1,82             | 0,3   | 15,56    | 72,03       |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 179       | 2,88             | 2,43  | 14,12    | 90,58       |
| Итого за завтрак 1    |                                                | 366.00    | 9.28             | 11.10 | 55.78    | 360.09      |
| Завтрак 2             | ГРУША                                          | 108       | 0,76             | 0,62  | 20,62    | 94          |
| Итого за завтрак 2    |                                                | 108.00    | 0.76             | 0.62  | 20.62    | 94.00       |
| На весь день          | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 40        | 0,6              | 2     | 2,6      | 31,93       |
|                       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 180       | 1,94             | 3,1   | 12,1     | 84,24       |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                 | 130       | 2,66             | 3,61  | 23,96    | 118,56      |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                          | 60        | 7,46             | 10,39 | 0,83     | 165,82      |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 34        | 2,28             | 0,33  | 18,12    | 79,97       |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180       | 0                | 0     | 9,7      | 38,7        |
|                       | Итого за обед                                  | 624.00    | 14.94            | 19.43 | 67.31    | 519.22      |
| Полдник               | МОЛОКО                                         | 198       | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ                                        | 40        | 0,04             | 0     | 31,76    | 128,4       |
| Итого за полдник      |                                                | 238.00    | 5.64             | 4.90  | 41.06    | 233.20      |
| Ужин 1                | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ                 | 123       | 7,9              | 8,94  | 17,94    | 186,53      |
|                       | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО                               | 32        | 1,99             | 2,37  | 16,3     | 20,37       |
|                       | БАТОН                                          | 27        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                 | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1       |                                                | 362.00    | 12.10            | 11.69 | 52.27    | 291.02      |
| Итого за день         |                                                | 1701.00   | 42.72            | 47.74 | 237.04   | 1497.53     |

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Зыкина О.С.)