

Меню приготовляемых блюд  
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ  
(Санникова Наталья Владимировна)  
03.03.2025 г.

№	Премия пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1 04.03.2025								
10		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	201	4,5	5,9	22,8	159	
11		БАТОН	48	0,5	0,5	25,7	119	
12		Сыр ПОРЦИВКИ	13	3	3,87	0	47,47	
13		Сыр С САХАРОМ	180	0	0	8,3	35,3	
14		Итого за завтрак 1	442,00	16,02	10,27	56,50	300,77	
15		СОК (фруктовый,обочини)	200	1	0,2	19,8	86	
16		Итого за завтрак 2	200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
17		На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	
18		Итого за на весь день	3,00	0	0	0	0	
19		Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
20		ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2	
21		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4	
22		ГРИБЫ С ТОМАТОМ	80	6	7,6	2,47	164,8	
23		ХЛЕБ РЖАНОИ	50	2,8	0,4	22,2	98	
24		КОМПОТ ИЗ ЯГОДА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
25		Итого за обед	720,00	13,17	20,97	63,63	477,7	
26		Полдник	КАРЕШКА	100	0,02	0,2	8,03	32,7
27		ВАРУШКА С ПОСЫДЛОМ	72	0,75	1,41	53,52	200,71	
28		Итого за полдник	265,00	9,77	1,61	61,55	262,98	
29		Ужин 1	ПОРЕ КАРПОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
30		СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35	
31		БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4	
32		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
33		Итого за ужин 1	437,00	8,63	8,32	41,17	336,38	
34		Итого за день	2067,00	45,99	41,27	264,91	1605,77	
35		Исполнитель: Диевстра (Выпекания Н.М.)						
36		Шеф-повар: (Зюкина О.С.)						

Меню приготовляемых блюд  
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ  
(Санникова Наталья Владимировна)  
03.03.2025 г.

№	Премия пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1 04.03.2025								
10		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	4,05	5,31	19,8	143,1	
11		БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
12		Сыр ПОРЦИВКИ	13	3	3,87	0	47,47	
13		Сыр С САХАРОМ	180	0	0	8,3	35,3	
14		Итого за завтрак 1	403,00	8,65	9,48	44,02	297,27	
15		СОК (фруктовый,обочини)	185	1	0,2	19,8	86	
16		Итого за завтрак 2	185,00	1,00	0,20	19,80	86,00	
17		На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	
18		Итого за на весь день	2,00	0	0	0	0	
19		Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
20		ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68	
21		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55	
22		ГРИБЫ С ТОМАТОМ	60	4,5	5,7	1,85	123,6	
23		ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,24	0,32	17,76	78,4	
24		КОМПОТ ИЗ ЯГОДА	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
25		Итого за обед	600,00	12,99	16,50	73,87	457,11	
26		Полдник	КАРЕШКА	100	0,2	0,2	8,01	62,09
27		ВАРУШКА С ПОСЫДЛОМ	51	2,69	1,01	38,44	144,17	
28		Итого за полдник	194,00	8,69	1,21	46,45	206,26	
29		Ужин 1	ПОРЕ КАРПОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	3,4	12,35	110,35
30		СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	2,75	3,07	2,03	76,76	
31		БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
32		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
33		Итого за ужин 1	400,00	7,30	6,77	38,60	293,81	
34		Итого за день	1814,00	38,82	34,16	222,74	1340,45	
35		Исполнитель: Диевстра (Выпекания Н.М.)						
36		Шеф-повар: (Зюкина О.С.)						